



ENSIT Bewegung und Gesundheit

Gesundheitssport und Gesundheitsförderung im Leipziger Osten

Mit der Anmeldung zu einem Kurs ist die Einhaltung der Schutzmaßnahmen bindend und die Teilnahmebedingungen gelten als verbindlich.

Schutzauflagen

- **Nies - und Hustenetikette** bewahren
- **Bei Erkältungssymptomen zu Hause bleiben** und für die Kursstunde abmelden

Folgende Dinge sind selbst für jede Kursstunde mitzubringen

- **was zu trinken, in verschließbarem Behältnis** - Wasser oder ungesüßter Tee werden empfohlen.
- **festes, rutschfestes Schuhwerk**
- **ein kleiner Rucksack** für Dinge des eignen Bedarfs
- Gegebenenfalls eigene Nordic Walking Stöcke: Es kann sich für die Kursdauer auch ein paar Stöcke geliehen werden.

Teilnahmebedingungen

1. Eine **Anmeldung zum Kurs ist verbindlich**. Absagen bis 4 Wochen vor Kursstart sind kostenfrei. Bei einer Abmeldung 2 Wochen vor Kursbeginn werden 20% / 17€ der Kursgebühr und Absagen innerhalb der letzten Woche 80% / 68€ der Kursgebühr berechnet. Die volle Kursgebühr in Höhe von 85€ wird berechnet, wenn der Kurs ohne Abmeldung nicht wahrgenommen wird.
2. Alle angebotenen Präventionskurse/ präventiven Ernährungsberatungen werden von den gesetzlichen Krankenversicherungen nach §20 SGB V bezuschusst. Die Förderrichtlinien sind von Krankenkasse zu Krankenkasse unterschiedlich. Erkundigen Sie sich daher vorab bei Ihrer Krankenkasse über die notwendigen Voraussetzungen und den Umfang der möglichen Kursgebührenerstattung.

Eine **Teilnahme von 80%**, sprich 8 von 10 Einheiten ist Bedingung der Krankenkasse für die Kostenübernahme des Kurses. Bei geringerer Anwesenheit ist die Kursgebühr von 85€ selbst zu tragen oder die verpassten Einheiten in einem Folgekurs nachzuholen. Dies ist individuell mit dem Kursleiter abzusprechen.

3. **Die Kursgebühr** ist je nach Versicherung zu begleichen.

AOK Plus Versicherte können sich über die AOK Plattform anmelden: <https://www.yuble.de/> oder einen Gesundheitsgutschein zum Kurs mitbringen.

Alle weiteren Versicherten zahlen den Kurs zunächst privat an ENSIT.

Bewegung und Gesundheit: Kontoinhaber: Ronja Scharschmidt

IBAN: DE11500105175420450110

BIC: INGDDEFFXXX

Kreditinstitut: ING-DiBa

Betrag: 85€

Verwendungszweck: Nordic Walking 2021-09

4. **Krankheit/ Nichtteilnahme** ist dem Kursleiter mitzuteilen.
5. Alle Fragen zum derzeitigen/ bisherigen Gesundheitszustand sind wahrheitsgemäß und vollständig zu beantworten. Alle Änderungen sind dem Trainer sofort mitzuteilen. Die Teilnahme am Kurs erfolgt freiwillig, auf eigene Verantwortung und auf eigenes Risiko. Es sei denn der Anbieter, hat diese Schäden grob fahrlässig oder vorsätzlich verursacht.
6. **Individuelle Absprachen** erfolgen bei Anmeldung.

Ich freue mich auf eine bewegte Zeit.

Ronja Scharschmidt

M.A. Sportwissenschaft