



## **ENSIT Bewegung und Gesundheit**

### **Gesundheitssport und Gesundheitsförderung im Leipziger Osten**

Mit der Anmeldung zu einem Kurs ist die Einhaltung der Schutzmaßnahmen bindend und die Teilnahmebedingungen gelten als verbindlich.

### **Schutzauflagen**

#### **Verhaltensregeln in der Praxis:**

- **Nies - und Hustenetikette** bewahren
- **bei Erkältungssymptomen zu Hause bleiben** und dich für die Kursstunde abmelden

#### **vorhandene Schutzmaßnahmen im Kursraum**

- Seife
- Handdesinfektionsmittel
- Umkleieraum einzeln betretbar

#### **Folgende Dinge sind selbst für jede Kursstunde mitzubringen:**

- **was zu trinken, in verschließbarem Behältnis** - Wasser oder Tee werden empfohlen.
- **ein Handtuch** - zur Unterlage
- gern schon in **bequemer Kleidung** zum Kurs erscheinen

## **Teilnahmebedingungen**

1. Eine **Anmeldung zum Kurs ist verbindlich**. Absagen bis 4 Wochen vor Kursstart sind kostenfrei. Bei einer Abmeldung 2 Wochen vor Kursbeginn werden 20% / 17€ der Kursgebühr und Absagen innerhalb der letzten Woche 80% / 68€ der Kursgebühr berechnet. Die volle Kursgebühr in Höhe von 85€ wird berechnet, wenn der Kurs ohne Abmeldung nicht wahrgenommen wird.
2. Alle angebotenen Präventionskurse/ präventiven Ernährungsberatungen werden von den gesetzlichen Krankenversicherungen nach §20 SGB V bezuschusst. Die Förderrichtlinien sind von Krankenkasse zu Krankenkasse unterschiedlich. Erkundigen Sie sich daher vorab bei Ihrer Krankenkasse über die notwendigen Voraussetzungen und den Umfang der möglichen Kursgebührenerstattung.

Eine **Teilnahme von 80%**, sprich 8 von 10 Einheiten ist Bedingung der Krankenkasse für die Kostenübernahme des Kurses. Bei geringerer Anwesenheit ist die Kursgebühr von 85€ selbst zu tragen oder die verpassten Einheiten in einem Folgekurs nachzuholen. Dies ist individuell mit dem Kursleiter abzusprechen.

3. **Die Kursgebühr** ist je nach Versicherung zu begleichen.

**AOK Plus Versicherte** können sich über die AOK Plattform anmelden: <https://www.yuble.de/> oder einen Gesundheitsgutschein zum Kurs mitbringen.

**Alle weiteren Versicherten** zahlen den Kurs zunächst privat an ENSIT.

Bewegung und Gesundheit: Kontoinhaber: Ronja Scharschmidt

IBAN: DE11500105175420450110

BIC: INGDDEFFXXX

Kreditinstitut: ING-DiBa

Betrag: 85€

Verwendungszweck: Rückenschule 2021-09

4. **Krankheit/ Nichtteilnahme** ist dem Kursleiter mitzuteilen.
5. Alle Fragen zum derzeitigen/ bisherigen Gesundheitszustand sind wahrheitsgemäß und vollständig zu beantworten. Alle Änderungen sind dem Trainer sofort mitzuteilen. Die Teilnahme am Kurs erfolgt freiwillig, auf eigene Verantwortung und auf eigenes Risiko. Es sei denn der Anbieter, hat diese Schäden grob fahrlässig oder vorsätzlich verursacht.
6. **Individuelle Absprachen** erfolgen bei Anmeldung.

Ich freue mich auf eine bewegte Zeit.

*Ronja Scharschmidt*

M.A. Sportwissenschaft